



*Святитель
Нектарий Эгинский*

**ПУТЬ
К СЧАСТЬЮ**

Святитель Нектарий Эгинский

ПУТЬ К СЧАСТЬЮ



**Православное Миссионерское Общество
имени прп. Серапиона Кожеозерского
Москва, 2011**

Рекомендовано к публикации
Издательским Советом
Русской Православной Церкви

ИС 11-107-0711

Святитель Нектарий Эгинский. Путь к счастью. М., 2011. 32 с.

Впервые на русском языке выходит сборник наставлений великого греческого подвижника свт.НектарияЭгинского(1846-1920).Изложенные ясно и просто, эти поучения раскрывают саму суть христианской жизни, и указывают путь к истинной, нескончаемой радости и счастью.

© Перевод с греческого:
монахиня Дионисия, диа-
кон Георгий Максимов



Об авторе

Святитель Нектарий Эгинский - один из самых знаменитых греческих святых нового времени, прославившийся многими чудесами. Он родился в 1846 г., в молодости принял монашество, впоследствии стал епископом Пентапольским в Александрийской Православной Церкви. Из-за интриг и ложных обвинений со стороны недругов святитель оказался отправлен на покой и изгнан. Переселившись в Грецию, он занимал место простого проповедника в провинции Эвбея, позднее основал женский монастырь на острове Эгина. Почил епископ-старец в 1920 г. и был причислен к лику святых Элладской Православной Церковью в 1961 г. Ниже предлагаются вниманию читателей выдержки из писем святого, составленные монастырём Параклиту в Оропосе (Атика). Полностью на русском языке эти замечательные поучения публикуются впервые.



ПУТЬ К СЧАСТЬЮ

Ничего нет более великого, чем чистое сердце, потому что такое сердце становится престолом Божиим. Существует ли что-либо славнее, чем престол Божий? Конечно же, нет. Так говорит Господь для тех, кто имеет чистое сердце: *«вселюсь в них и буду ходить в них; и буду их Богом, и они будут Моим народом»* (2Кор. 6:16). Итак, кто же счастливее этих людей? И какого блага они лишены? Не находятся ли все блага и все дары Святого Духа в их блаженных душах? Чего им еще может недовоставать? Ничего, поистине ничего! Потому что они имеют в сердце своем величайшее благо: Самого Бога!

Насколько же заблуждаются те люди, которые ищут счастья вне самих себя, - в чужих странах и путешествиях, в богатстве и славе, в больших владениях и наслаждениях, в удовольствиях и преизбытке и в пустых вещах, которые концом своим имеют

горечь! Возводить башню счастья вне нашего сердца, - это все равно что строить дом в месте, которое подвергается постоянным землетрясениям. Весьма скоро такое здание рухнет...

Братья и сестры! Счастье находится в нас самих, и блажен тот, кто понял это. Испытайте ваше сердце, и наблюдайте за его духовным состоянием. Может быть, утеряно дерзновение пред Господом? Может быть, совесть обличает за преступление Его заповедей? Может быть, она обличает вас за несправедливости, за ложь, за неисполнение наших обязанностей перед Богом и ближним? Испытайте, может быть, зло и страсти заполнили ваше сердце, может быть, оно уклонилось на пути кривые и непроходимые...

К несчастью, тот, кто оставил без внимания свое сердце, лишился всех благ и впал во множество зол. Изгнал радость и исполнился горечи, печали и душевной тесноты. Изгнал мир и приобрел подавленность, беспокойство и ужас. Изгнал любовь и обрел ненависть. И, наконец, изгнал все дарования и плоды Святого Духа, которые приобрел при своем крещении, и сроднился со всеми злодеяниями, которые делают человека жалким и проклятым.

Братья и сестры! Всемиловитейший Бог хочет для всех нас счастья и в этой жизни и в следующей. Для этого Он основал Свою святую Церковь, чтобы она нас очищала от греха, чтобы освящала нас,

примиряла с Ним, и дарила нам небесное благословение.

У Церкви всегда открыты объятия для нас. Поспешим же в них скорее все мы, у кого совесть отягощена. Поспешим, и Церковь поднимет тяжесть нашей ноши, подарит нам дерзновение к Богу, наполнит сердце наше счастьем и блаженством.



СВЯТОЕ КРЕЩЕНИЕ

«Все вы, во Христа крестившиеся, во Христа облеклись» (Гал. 3:27).

Сколь великую истину указывают этими словами апостол Павел! Крещенные христиане не носят ветхого человека со страстями и похотьми, но облеклись в нового человека, облеклись в Самого Христа, Который ныне живет в их сердцах. И слово «облеклись» не относится к какому-либо простому и внешнему одеянию, но к чему-то более глубокому, к чему-то существенному и неотъемлемому.

Через нашу веру во Христа и через наше крещение мы одеваемся в Самого Христа и становимся чадами Божиими, обиталищем Всесвятого Духа, храмами Бога, святыми и совершенными, богами

по благодати. Так что мы сбросили с себя тление и облеклись в нетление. Совлеклись человека греха и облеклись в человека праведности и благодати. Изгнали смерть и облеклись в бессмертие...

Однако осмыслили ли мы наши великие обязанности, которые через крещение мы приняли на себя перед Богом?

Осознали ли мы, что должны вести себя как дети Божии, и как братья Господа нашего, что мы должны отождествить нашу волю с волей Божией, что нам необходимо, как чадам Его, пребывать свободными от греха, что должны любить Его всеми силами из глубины души и сердца нашего, что должны Ему поклоняться и с нетерпением ожидать соединения с Ним навсегда? Задумались ли мы о том, что сердце наше должно быть преисполнено любовью так, что она будет изливаться на нашего ближнего? Имеем ли мы чувство, что обязаны стать святыми и совершенными, образом Божиим, чадами Божиими и наследниками Царства Небесного?

Ради всего этого мы должны бороться, чтобы не оказаться нам недостойными зова Божия и отвергнутыми. Да, братия и сестры, станем подвизаться ревностно и самоотверженно, чтобы победить. Никто из нас да не утратит своей смелости, да не пренебрежет своим долгом, да не струсит, да не растеряется перед трудностями духовной брани. Потому что мы имеем помощником Бога, Который укрепляет нас на трудном пути добродетели.



ДУХОВНАЯ БРАНЬ

Цель нашей жизни в том, чтобы стать совершенными и святыми, явиться чадами Бога и наследниками Царствия Небесного. Будем бдительны, - как бы ради нынешней жизни не лишиться будущей, как бы от житейских забот и хлопот не вознерадеть о цели нашей жизни.

Пост, бдение, и молитва сами по себе не приносят желанных плодов, потому что они не являются целью нашей жизни, а составляют средство для достижения цели.

Украсьте ваши светильники добродетелями. Подвизайтесь отсеять душевные страсти. Очистите ваше сердце от всякой скверны и храните его в чистоте, чтобы снисшёл и обитал в вас Господь, чтобы Он исполнил вас Святого Духа с божественными дарами.

Возлюбленные чада мои, всё ваше усердие и забота должны быть об этом. Это должно непре-

станно составлять вашу цель и стремление. Об этом молитесь Богу. Просите каждодневно Господа, но внутри своего сердца, а не вне его. И когда вы Его найдете, стойте в страхе и трепете, как херувимы и серафимы, потому как сердце ваше стало престолом Божиим. Но чтобы обрести Господа, смиритесь до земли, потому что Господь гнушается гордыми, но любит и посещает смиренных сердцем.

Если подвизаешься в благой брани, Бог укрепит тебя. В брани мы обнаруживаем немощи, недостатки и наши изъяны. Она является зеркалом нашего духовного состояния. Тот, кто не боролся, не познал себя.

Будьте внимательны и к незначительным своим падениям. Если по невнимательности с вами случится какой-то грех, не отчаивайтесь, но тут же возьмите себя в руки и припадите к Богу, Который имеет силу поднять вас.

Внутри мы имеем глубоко укоренившиеся немощи, страсти, изъяны, многие из которых являются наследственными. Все это не обрывается ни одним резким движением, ни беспокойством и тяжелым переживанием, но терпением и настойчивостью, когда я жду с выдержанностью, заботой и вниманием.

Чрезмерное сожаление прячет в себе гордыню. Поэтому оно является вредным и опасным и часто

еще более обостряется дьяволом, чтобы остановить шествие подвигающегося.

Путь, ведущий к совершенству, долог. Молитесь Богу, чтобы Он укрепил вас. Принимайте терпеливо ваши падения и сразу же, вставая, бегите [к Богу], не останавливайтесь, как дети, на том месте, где упали, плача и рыдая безутешно.

Бдите и молитесь, чтобы не впасть вам во искушение. Не отчаивайтесь, если постоянно впадаете в старые грехи. Многие из них и по сути своей являются крепкими, и от приобретенного навыка. Однако по прошествии времени и через усердие побеждаются. Пусть ничто не лишает вас надежды.



ИСКУШЕНИЯ

Искушения посылаются, чтобы выявились скрытые страсти, и можно было с ними бороться и чтобы таким образом излечилась душа. И они тоже являются знаком милости Божией, посему предай себя с доверием в руки Божии, и проси помощи Его, чтобы Он тебя укрепил в борьбе твоей. Надежда на Бога никогда не приведет к отчаянью. Испытания приносят смиренномудрие. Бог знает, сколько каждый из нас может выдержать и попускает ис-

кушения по мере наших сил. Но и мы должны заботиться о том, чтобы быть бдительными и внимательными, и сами себя не ввели во искушение.

Доверьтесь Богу Благому, Крепкому, Живому и Он препроводит вас в место отдохновения. Помните, что после искушения следует духовная радость, и что Господь наблюдает за теми, кто претерпевает искушения и страдания ради Его любви. Итак, не малодушествуйте и не бойтесь.

Я не хочу, чтобы вы страдали и смущались всем тем, что происходит против вашей воли, какой бы она справедливой ни была. Такое страдание свидетельствует о существовании эгоизма. Следите за эгоизмом, который прячется под личиной правоты. Следите и за неуместным сожалением, которое рождается после справедливого обличения. Чрезмерное огорчение - это искушение. Единственное истинное огорчение это то, которое возникает, когда мы хорошо узнаем о несчастном состоянии нашей души. Все остальные огорчения не имеют никакого отношения к благодати Божией.

Позаботьтесь оберегать сердце, чтобы защитить радость Святого Духа и не позволить лукавому вливать в нас свой яд. Будьте внимательны, чтобы рай, который внутри вас, не превратился в ад.



МОЛИТВА

Самый главный труд человека - это молитва. Человек был создан, чтобы прославлять Бога. Это тот труд, который достоин его. Только это способно раскрыть его духовную суть. Только это оправдывает его чрезвычайное положение во всем мироздании. Человек был создан, чтобы почитать Бога и быть сопричастником Его божественной благодати и блаженства.

Являясь образом Божиим, человек вожделеет Бога, горячо стремится и жаждет вознестись к Нему. Через молитву и песнопения он ликует. Дух его радуется, сердце взыграет, и насколько больше он молится, настолько и душа его совлекается мирских похотей, и наполняется небесными благами. И насколько он расстается с земным, и с усадями этой жизни, настолько более наслаждается небесным ликованием. Опыт доказывает нам, что это истина.

Бог благоприемлет те молитвы, которые преподносятся должным образом, то есть с чувством

несовершенства и нашего недостойнства. Но чтобы существовало такое чувство, требуется совершеннейшее самоотречение от нашей дурной самости и подчинение заповедям Божиим, требуется смирение и непрестанный духовный труд.

Доверьте Господу все заботы ваши, Он промышляет о вас. Не малодушествуйте и не тревожьтесь. Тот, Кто исследует скрытые глубины человеческой души, знает и о ваших желаниях и имеет силу их исполнить так, как умеет это делать [только] Он. Вы же просите Бога и не теряйте смелость. Не думайте, что поскольку стремление ваше свято, у вас есть право жаловаться, когда молитвы ваши бывают не услышаны. Бог исполнит ваши пожелания тем способом, о котором вы не ведаете. Итак, успокойтесь и воззовите к Богу.

Молитвы и прошения наши сами по себе не ведут нас к совершенству. К совершенству ведет Господь, Который приходит и обитает в нас, когда мы исполняем Его заповеди. И одна из первых заповедей, это чтобы в нашей жизни свершалась воля не наша, а Божия. И чтобы свершалась с точностью, с которой это происходит на небесах у ангелов. Чтобы могли и мы сказать: «Господи, не как я хочу, но как ты, да свершится воля Твоя, как на небесах, так и на земле». Итак без Христа [сущего] в нас, молитвы и прошения ведут нас в прелесть.



МИР

Мир [души] – это божественный дар, который щедро дается тем, кто примирился с Богом и исполняет божественные заповеди. Мир есть свет, и он удаляется от греха, который есть тьма. Вот почему грешник никогда не успокаивается, [не обретает мира в душе].

Боритесь с грехом и подавляйте восстание страстей внутри вас. Если эта борьба для вас победоносная, то она становится для вас причиной обретения радости и мира. Если - не дай Бог, - вы терпите поражение в этой борьбе, то от нее рождаются [для вас] беды и страдания. Но если после поражения вы снова встаете на борьбу против греха, то мир возвращается к вам.

«Старайтесь иметь мир со всеми и святость, без которой никто не увидит Господа» (Евр. 12:14).

Мир и освящение - два необходимых условия для того, кто ищет и желает увидеть лицо Божие.

Мир является основанием, на котором совершается [наше] освящение.

Освящение покидает смущенное и раздраженное сердце, омраченное враждой к ближнему. Так что быстрее помиримся с нашим братом, чтобы не лишать себя благодати Божией, которая освящает наши сердца.

Кто в мире с самим собой и в мире со своим соседом, тот в мире и с Богом. Такой человек наполняется святостью, потому что Сам Бог пребывает в нем.



ЛЮБОВЬ

Достигайте любви. Просите каждодневно любви у Бога. Вместе с любовью приходит и все множество благ и добродетелей. Любите, чтобы быть и вам любимыми. Дайте Богу все ваше сердце, чтобы вам пребывать в любви. *«Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем»* (1Ин. 4:16).

Вы обязаны сохранять большую осторожность в ваших отношениях с другими, и уважать друг друга как священные лики. Никогда не смотрите на тело или красоту его, но наблюдайте за душой. Будь-

те внимательны к чувству любви, потому что если сердце не теплится от чистой молитвы, любовь рискует быть плотской и неестественной, рискует помрачить ум и сжечь сердце.

Необходимо ежедневно исследовать: может быть, любовь наша [к другому] не исходит от нашей связи со Христом, не проистекает от всецельной нашей любви к Господу. Тот, кто внимателен и сохраняет в чистоте любовь, уберется от ловушек лукавого, который пытается постепенно превратить христианскую любовь в любовь вообще и любовь чувственную.





РАССУЖДЕНИЕ

Желаю вам иметь рассуждение и мудрость. Избегайте крайностей. Строгость жизни сообразуйте с мерой [вашей] добродетели. Тот, кто [сразу] желает состязаться с совершенными и жить так, как [жили] святые подвижники, скорее всего, возгордится и падет. Так что подвизайтесь разумно и не вводите тело в изнеможение от чрезмерного труда. Помните, что обуздание плоти это только средство, помогающее душе достичь совершенства, а главное – духовная брань самой души.

Не налагайте на себя более, чем можете понести. Помните, что Бог не по принуждению подает дары Свои, но когда Сам того хочет. Все, что Он дает вам, вы получаете незаслуженно, [исключительно] по Его милосердию.

Не думайте, что получите высокие дары и добродетели за свои большие труды, - [думая] так, вы рискуете впасть в гордыню. Тот, кто ищет бо-

жественных даров и озарений, при этом будучи погружен в страсти, пребывает в глупом и гордом заблуждении. Прежде всего необходимо трудиться над очищением себя. Благодать посылается как дар тем, кто очистился от страстей. И получают они ее тихо, и в час, о котором не знали.



ГОРДЫНЯ

Гордость ума — это сатанинская гордыня, которая отрицает Бога и хулит Духа Святого, и через это [делает человека] едва исцелимым. Это глубокий мрак, который не дает глазам души увидеть свет, и [в этом свете] встать на путь, ведущий к добру, к смирению, к Богу.

В отличие от нее, гордость сердца рождается не от сатанинской гордыни, но от различных внешних вещей и обстоятельств, например, от богатства, славы, чести, душевных или телесных дарований (ум, красота, сила, ловкость и т.д.). Все это делает людей надменными и глупыми, но не атеистами. Такие [люди] часто исправляются, по милости Божией, получая от Него вразумление и научение.

Когда их сердца оказываются разбиты, они перестают надмеваться и искать славы, и тем самым исцеляются.

Ваш духовный труд состоит в том, чтобы наблюдать за своим сердцем. В нем скрывается гордость как ядовитая змея, эта страсть порождает множество зол, оскверняет всякую добродетель, отравляет все [в вас]. И на это диавольское зло надлежит обратить все свое внимание. Вы должны непрерывно следить день и ночь.

Полагаю, будет правильным сказать, что все наши духовные заботы следует направить на то, чтобы найти и убить [в себе] гордость и ее порождения. Если [мы сможем] избавиться от нее и воцарить в нашем сердце смирение, то получим все. Ибо там, где смирение, там поистине обитает Христос и там собираются все остальные добродетели.

ХРИСТИАНСКАЯ ВЕЖЛИВОСТЬ

Христиане должны, согласно заповеди Божией, стать святыми и совершенными. Совершенство и святость начертываются сначала глубоко в душе христианина, а уже потом отпечатываются и в пожеланиях его, в речах его, в делах его. Таким образом благодать Божия, которая существует в душе, изливается и на весь внешний характер.

Христианин должен быть вежлив со всеми. Слова и дела его должны дышать благодатью Святого Духа, которая обитает в душе его, чтобы таким образом было засвидетельствовано его христианское житие и славилось имя Божие.

Тот, кто выверяет каждое слово, тот и выверяет каждое дело. Тот, кто исследует слова, которые собирается сказать, исследует и дела, которые намеревается совершить, и никогда не перейдет границ хорошего и добродетельного поведения.

Благодатные речи христианина характеризуются деликатностью и вежливостью. Это то, что рождает любовь, приносит мир и радость. Напротив, грубость порождает ненависть, вражду, скорбь, желание побеждать [в спорах], беспорядки и войны.

Итак да будем всегда вежливы. Никогда да не изойдет из уст наших дурное слово, - слово, которое не будет исполнено соли благодати Божией, но всегда [да будут у нас] речи благодатные, речи благие, речи, которые засвидетельствуют вежливость во Христе и развитость души.





БЛАГОДАРЕНИЕ



Христианин должен прославлять Бога и телом и душою. И то и другое принадлежит Богу, поэтому у нас нет права употреблять их бесчестно, но надлежит пользоваться ими как освященными и святыми, с большой благодарностью. Всякий, кто помнит, что его душа и тело принадлежат Богу, имеет благоговение и мистический страх о них, и это помогает ему хранить их незапятнанными и чистыми от скверны, пребывая в постоянном общении с Тем, от Кого они освящаются.

Человек прославляет Бога своим телом и душою, во-первых, когда помнит, что они освящены Богом и соединены с Ним, а во-вторых, когда обращает к Богу решимость своей воли чтобы всегда творить Его благую и святую волю. Такой человек живет не для себя, а для Бога. Он обретает Царство Божие на земле. Он прославляет Бога и словами и делами своими, ибо то, что сделано [христианином] ради блага других, прославляет имя Божие. Жизнь [такого человека], просвещенная божественным светом, сияет все ярче, так что даже становится путеводителем к Богу для тех, кто еще не встречался с Ним.

*перевод с греческого
монахини Дионисии (Вихровой)
и диакона Георгия Максимова*



ПЕСНЬ БОЖЕСТВЕННОЙ ЛЮБВИ (В сокращении)

Душа, не получившая откровения, не находится под воздействием благодати и остается нечувствительной к божественной любви.

Возлюбившие Бога движимы к божественной любви благодатью Божией, которая открывается душе и действует в очищенном сердце. Именно благодать влечет их к Богу.

Тот, кто охвачен любовью к Богу, сначала был возлюблен Богом. Лишь после этого он полюбил Бога. Возлюбивший Бога был прежде сыном любви, а затем возлюбил Отца Небесного.

Сердце того, кто любит Бога, никогда не дремлет; оно бодрствует по причине великой своей любви... [Даже] когда [такой] человек спит по естественной потребности, сердце его бодрствует, воссылая хвалу Богу. Его сердце не ищет ничего за пределами Высшего Блага; оно отворачивается от всего [мирского].

Душа, охваченная любовью к Богу, наслаждается словами Божиими и блаженствует в Его кущах. Она возвышает свой голос, чтобы поведать о чудесах Божиих и возвещать о славе Божией и Его величии.

Она воспеваает Бога и усердно служит Ему.

Божественная любовь полностью овладевает такой душой, изменяет ее и делает подобной Себе. Возлюбившая Бога душа постигает Бога, и это воспламеняет ее. Возлюбившая Бога душа блаженна, ибо встретила с Божественным Судией, исполнившим ее желания.

Она напрочь отбрасывает всякое желание, всякое чувство, всякий порыв, чуждый любви к Богу, как нечто презренное и недостойное ее.

О, как сильно возносится в небеса возлюбившая Бога душа, несомая любовью Божией! Подобно легкому облаку, эта любовь овладевает душой и несет ее к вечному источнику любви, наполняя ее светом, который никогда не гаснет.

Такая душа радуется непрестанно, она испытывает ликование, она играет пред Богом, ибо пребывает в покое любви Господней, как на поверхности тихих вод. Никакая печаль мира сего не может нарушить мир и покой ее, никакая грусть не в состоянии лишить ее радости.

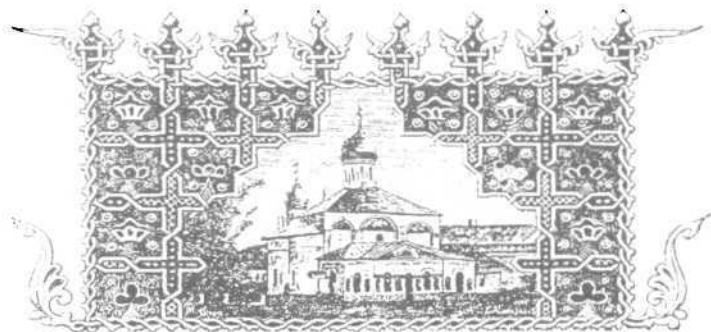
Любовь возносит к небесам возлюбившую Бога душу. Изумленная, она ощущает себя отрешенной

от своих телесных чувств, от самого тела своего. Полностью предавая себя Богу, она забывает саму себя и говорит: «Господи, когда я приду к Тебе и когда я увижу Твое лицо?»

О, любовь, наполни мое сердце добром и ликованием. Соделай его обиталищем Пресвятого Духа. Воспламени его божественным пламенем, дабы его жалкие страсти сгорели и оно осветилось, воспевая тебе непрестанную хвалу.

Наполни мое сердце нежностью твоей любви, дабы любил я одного лишь сладчайшего Иисуса, Христа Господа моего и чтобы я пел Ему бесконечную песнь от всей души моей, от всего сердца моего, изо всех сил моих. Аминь!





О ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Будучи Царем, Господь наш Иисус Христос создал на земле Царствие небесное сразу после своего Вознесения... Его Царство на земле — это Его Церковь... Тот, кто не является членом Церкви, находится вне Царства Христова и лишен чести быть Его сыном... Существует лишь одна Церковь, видимая Христова Церковь.

В качестве божественного учреждения Церковь направляется Духом Святым; Он пребывает в ней и делает ее *«столпом и утверждением Истины»* (1 Тим. 3:15). Именно Церковь хранит в чистоте и неизменности апостольское учение. Лишь она одна может привести к истине, быть единственным непреложным судьей, способным высказываться по поводу спасительных истин учения, открытого нам Богом... Одна лишь Церковь решает вопрос о достоверности и авторитете Священного Писания. Лишь она одна гарантирует и тщательно охраняет в своем лоне чистыми и

неизменными Предание и апостольское учение. Только Церковь ведет ко Христу верующих в него и дает им верное понимание Священного Писания. Она одна охраняет своих чад на их пути ко спасению. Лишь она одна с уверенностью ведет их ко спасению. Вне Церкви, — этого Ноева ковчега, нет никакого спасения.

Без авторитета Церкви нет ничего устойчивого, неоспоримого, надежного для спасения. Без авторитета Церкви содержание веры может подвергаться искажениям. Без видимой Богом созданной Церкви не может существовать никакой связи между членами какой-либо общины, которая не была бы Телом Христовым, ибо Тело Христово — это Его Церковь, Главой которой Он является. Без Церкви никто не может соединиться с Телом Христовым; никто не может стать членом Христовым.

Те, кто любит себя называть членами невидимого общества святых, состоящего из святых всей земли, известных одному только Богу, кто полагает, что посредством чисто теоретической веры в Спасителя они становятся участниками Духа Святого, кто думает, что Спаситель творит их спасение без посредства созданной Им Церкви, тот заблуждается, ибо вне Единой, Святой, Соборной и Апостольской Церкви нет никакого спасения. Эта Церковь видима, она — не просто собрание людей, верующих во Христа. Она — божественное учреждение. В ней осуществляется искупление человека. В ней человек общается с Богом и становится Чадом Божиим.



ИЗРЕЧЕНИЯ свт. НЕКТАРИЯ

Истинная молитва [совершается] без отвлечений [на постороннее], с сокрушением сердца и вниманием разума. Движущей силой молитвы является смирение, и сама молитва есть проявление смирения. Ибо [только] осознавая свои немощи, мы призываем силу Божию. Молитва соединяет с Богом, будучи божественной беседой и духовным общением с Сущим, что является самым красивым и возвышенным. Молитва - это забвение о земном и восхождение на небо. Через молитву мы бежим к Богу. Молитва - общее лекарство от греховных страстей, неистощимая сокровищница, основа спокойствия, и мать тысячи благословений.

Покаяние - это таинство, в котором кающийся исповедует свои грехи перед духовным отцом, который был поставлен Церковью и получил власть прощать грехи. Получая от этого духовного отца прощение своих грехов, кающийся примиряется с

Богом, против Которого согрешил. Покаяние означает изменение ума. Отличительными признаками [истинного] покаяния являются сокрушение, слезы, отвращение ко греху, и любовь к благу.

Внимание - это первый учитель истины и поэтому оно совершенно необходимо. Внимание побуждает душу изучать себя и свои желания, чтобы узнать их истинный характер и отвергать те, которые греховны. Внимание - это ангел-хранитель разума, всегда наставляющий его, внимание пробуждает душу от сна, внимание рассматривает каждую мысль, каждое желание, каждое воспоминание. [Греховные] мысли, желания и воспоминания часто появляются в масках и нарядной одежде, чтобы обмануть невнимательный разум, проникнуть в душу и завладеть ею. Только внимание может распознать их подлинную суть. Нужно помнить спасительные слова Господа: *«бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение»* (Мф. 26:41). Тот, кто бодрствует, не впадает в искушение, потому что бдителен и внимателен.

Священное Предание присуще Церкви, без Священного Предания Церкви не существует. Те, кто отрицает Священное Предание, отрицает Церковь и апостольскую проповедь. До написания и распространения по миру Священного Писания, - то есть, Евангелий, Деяний и Посланий апостольских, - Цер-

ковь основывалась на Священном Предании... так что Священное Писание относится к Священному Преданию как часть к целому. Отцы Церкви относились к Священному Преданию как к надежному ориентиру в толковании Священного Писания и совершенно необходимому для понимания истин, содержащихся в Писании... Поэтому Седьмой Вселенский Собор говорит в восьмом правиле: «Если кто нарушает что-либо из церковного Предания, письменного или устного, да будет анафема».

Очевидно, что неверие - это злое порождение злого сердца, ибо простодушный и чистый сердцем везде находит Бога, везде видит Его, и всегда без колебаний верит в Его существование... Такой человек, движимый своим чистым сердцем, открывает Бога в благодатном мире Церкви, от которой злой человек удаляется. Человек с чистым сердцем верит в церковь, восхищается ее духовному устройению, открывает Бога в таинствах, в высотах богословия, в свете Божественного Откровения, в заповедях Закона, в подвигах святых, в любом добром деле, в каждом совершенном даре, и вообще во всем творении. Посему справедливо сказал Господь: *«Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят»* (Мф. 5:8).

*Перевод с английского
диакона Георгия Максимова*

Содержание

Об авторе	3
Путь к счастью	4
Святое Крещение.....	6
Духовная брань	8
Искушения	10
Молитва	12
Мир.....	14
Любовь	15
Рассуждение.....	17
Гордыня	18
Христианская вежливость	19
Благодарение	21
ПРИЛОЖЕНИЯ	
Песнь Божественной Любви	22
О Православной Церкви	25
Изречения	27

*

Православное миссионерское общество
имени прп. Серапиона Кожеозерского:
pravoslavmir@yandex.ru
www.serapion.org

«Насколько заблуждаются те люди, которые ищут счастья вне самих себя – в чужих странах и путешествиях, в богатстве и славе, в больших владениях и наслаждениях, в удовольствиях и в пустых вещах, которые концом своим имеют горечь! Возводить башню счастья вне нашего сердца – это все равно что строить дом в месте, которое подвергается постоянным землетрясениям. Счастье находится в нас самих, и блажен тот, кто понял это... Счастье - это чистое сердце, потому что такое сердце становится престолом Божиим»

(свт. Нектарий Эгинский)